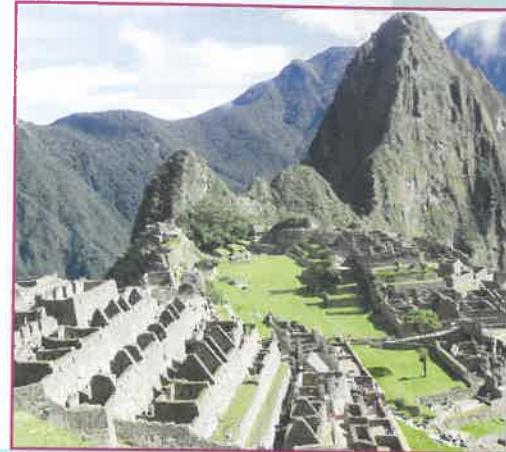


## 📍 Peruanische Abenteuer

Das Angebot des unter anderem auf Mittelamerika spezialisierten Naturreisen-Experten travel-to-nature und sein Engagement für diese Destination wurden kürzlich von der CATA (Central America Tourism Agency) als eines der besten auf dem deutschen Markt ausgezeichnet. Seit einiger Zeit bietet travel-to-nature auch das spannende Urlaubsziel Peru im Süden des Kontinents an: Gästen wird bei Übernachtungen im familiären Bauernhaus am Titicacasee die Mentalität der Bevölkerung nahegebracht, während ein Besuch der Inkastadt Machu Picchu einen Einblick in vergangene Zeiten gewährt. Für spektakuläre Naturerlebnisse sorgen die „Bewohner“

des Amazonas-Regenwalds, darunter Papageien, Affen und weitere Exoten. Wie in einigen anderen Ländern seines Repertoires betreut travel-to-nature auch in Peru ein einzigartiges Hilfsprojekt: Die Casa de Acogida Mantay in Cusco gewährt ungewollt schwanger gewordenen, minderjährigen Mädchen und deren Kindern eine Rundumbetreuung. Vor Ort befindet sich eine Kunsthandwerkstatt, in der traditionelle Reisemappen hergestellt werden – die Einnahmen decken einen Teil der laufenden Kosten der Einrichtung. Die 21-tägige, individuelle Erlebnisreise „Traumhaftes Peru“ mit öffentlichen Transfers ist buchbar ab 2.350,- € pro Person unter [www.travel-to-nature.de](http://www.travel-to-nature.de).



## 📍 Zu Fuß durch Westkanada

Kanada ist ein faszinierendes Land, das für den Sommerurlaub einiges bietet. Mit dem Reiseveranstalter Fasten Your Seatbelts, der noch einige Plätze für abenteuerliche Rundreisen zu vergeben hat, wartet eine spannende Zeit auf Touristen. Neugierige, die die abwechslungsreiche Landschaft und Naturschauspiele Westkanadas gerne einmal hautnah erleben möchten, sollten jetzt zuschlagen, denn der Kanada-Spezialist Fasten Your Seatbelts hat für den Zeitraum Ende Juli bis Ende September noch immer Plätze zu vergeben. Auf den Reisen „Westkanada erleben“ und „Wanderreise Abenteuer Kanada“

warten zahlreiche Höhepunkte auf Urlauber. So etwa die Fahrt auf dem Icefields Parkway, einer der schönsten Fernstraßen der Welt, die mitten durch die erstaunliche Berglandschaft der Rocky Mountains führt. Aber auch die Wanderschaft um den majestätischen 3954 Meter hohen Mt. Robson, den größten Berg der kanadischen Rockies, oder ein Besuch des mediterran angehauchten Orkanagan-Tal hinterlassen bleibenden Eindruck. Schnell sein und zuschlagen lohnt sich also, denn mit Fasten Your Seatbelts warten unvergessliche Erlebnisse.

Weitere Infos unter [www.kanadareisen.de](http://www.kanadareisen.de)



## 📍 Echte Naturheilmittel aus Bad Gögging

Für alle, denen das Berufsleben mal wieder zu stressig ist und die an Freizeit überhaupt nicht denken können, kommt der 15. August wie gerufen. Dann nämlich steht, wie jedes Jahr, weltweit wieder der „Tag der Erholung“ an. Eine Möglichkeit, diesen gebührend zu begehen, ist ein Ausflug in den Kurort Bad Gögging, der gleich über drei anerkannte Naturheilmittel verfügt, die das nahe gelegene „The Monarch Hotel“ in seinem Wellness-Bereich nutzt.

Der Gesundheits- und Erholungsort Bad Gögging ist zeitgleich der einzige Kurort Bayerns, der über drei ortseigene und staatlich anerkannte Naturheilmittel verfügt: Schwefelwasser, Mineral-Thermalwasser und Naturmoor, das auch als „schwarzes Gold“ bezeichnet wird. Jedes der drei Heilmittel besitzt dabei seine ganz eigenen therapeutischen Eigenschaften: Schwefelwas-

ser kommt vor allem bei Gelenk- und rheumatischen Beschwerden zum Einsatz, Naturmoor als Badekur oder Packung gegen Neurodermitis und Mineral-Thermalwasser hilft beispielsweise dabei, Stress und Erschöpfungszustände zu lindern. Zusammen sind sie eine unschlagbare Kombination, die Geist und Körper zugleich verwöhnt und regeneriert. Doch nicht nur nach einer Behandlung mit den Naturheilmitteln fühlt man sich wie neu geboren. Dieses Gefühl erhält man auch, wenn man sich in der malerischen Umgebung der Region aufhält. So tragen die vielen zertifizierten Wander- und Radwege ihr Übriges zur Atmosphäre bei. Am „Tag der Erholung“ ist man in Bad Gögging, fernab vom Stress und der Hektik des Alltags, also goldrichtig.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.monarchbadgoegging.com](http://www.monarchbadgoegging.com)

