

Estland

Übersicht

Eckdaten des Landes.....	1
Allgemeine Informationen	1
Einreise- und Einfuhrbestimmungen	3
Transport.....	4
Sicherheitssituation	4
Gesundheitstipps.....	4
Umweltsituation.....	5
Klima.....	5
Ausrüstungsliste	5
Kontaktadressen.....	6
Internetlinks	6

Eckdaten des Landes

Kontinent: Europa Landkarte
 Hauptstadt: Tallinn
 Amtssprache: Estnisch
 weitere Sprachen: Englisch, Russisch, Deutsch
 Währung: Euro
 Zeitdifferenz: UTC +3 (Winterzeit)
 Flugzeit: ca. 2,5 Stunden
 Telefonvorwahl: +372

Allgemeine Informationen

Wirtschaftlicher Entwicklungsstand

Nach der Unabhängigkeit 1991 verlagerte sich Estlands Wirtschaft von einer Planwirtschaft in eine Marktwirtschaft, was anschließend zu starken Schwankungen führte. Neue Handelspartner mussten gefunden, staatliche Firmen privatisiert werden. Zunächst wuchs die Wirtschaft langsam, schließlich stark, weshalb Estland, gemeinsam mit seinen Nachbarländern Lettland und Litauen, auch als „Baltischer Tiger“ bezeichnet wurde. Seit 2011 ist Estland Teil der Eurozone und damit die erste Ex-Sowjetrepublik, die aufgenommen wurde. Die Auswirkungen der Weltwirtschaftskrise bekam aber auch Estland zu spüren, das Wirtschaftswachstum ließ nach. Seit 2011 jedoch erholt sie sich nun wieder. Dennoch wird Estlands Wirtschaft stark von den Entwicklungen in der finnischen und schwedischen Wirtschaft beeinflusst. Wichtiges Wirtschaftskraft Estlands ist das Industriegewerbe, welches mit ca. 30 Prozent zur

gesamten Wirtschaftsleistung beiträgt. Ebenfalls wichtig sind auch Finanzdienstleistungen, der Tourismus, Handel und das Baugewerbe. Die Landwirtschaft spielt mit ca. 3 Prozent fast keine Rolle mehr. Seine Energie produziert das Land zu 90% mit dem Abbau von Ölschiefer. Estland ist zudem sehr gut elektronisch vernetzt.

Geografische Lage

Das kleine Land liegt in Nordosteuropa und grenzt im Süden an Lettland und im Osten an Russland, im Norden und Westen liegt die Ostsee. Mit Lettland und Litauen bildet es das sogenannte Baltikum. Estland ist vergleichsweise flach, an manchen Orten gibt es weiche Hügellandschaften. Neben Wald gibt es hier viele Moore. Der größte See des Landes und gleichzeitig fünft größter See Europas ist der Peipusee an der Grenze zu Russland. Ein weiteres interessantes Merkmal Estlands sind die zahlreichen Inseln. Ganze 1.520 mehr oder weniger große Inseln kann man vor der Küste entdecken. Manche von ihnen sind sogar bewohnt, wie beispielsweise Saaremaa.

Geschichte

Schon vor etwa 11.000 Jahren lebten auf dem Gebiet Estlands erste Menschen. Diese streiften wie Nomaden umher, bis sie schließlich irgendwann nach 6.000 v. Chr. sesshaft wurden. Ab dem Jahr 1237 stand Estland einmal unter Deutscher, dann unter Schwedischer und schließlich unter Russischer Herrschaft. Erst mit dem Zerfall des russischen Zarenreiches konnte Estland 1918 seine Unabhängigkeit bekunden. Doch die Unabhängigkeit hielt nicht lange. 1940 besetzte die Sowjetunion das kleine Land und 1941 das deutsche Reich. Diese bleiben bis 1944 und ermordeten auch hier viele Juden. Danach kamen die Russen nach Estland zurück und deportierten viele Esten nach Sibirien und siedelten gleichzeitig viele Russen in Estland an. Seit August 1991 ist Estland nun wieder ein unabhängiger Staat. Dies erreichten sie durch die sogenannte gewaltfreie „Singende Revolution“. Das Singen, besonders der Volkslieder, wurde den Esten in der Sowjetunion verboten. Seit 2004 ist Estland teil der Europäischen Union.

Bevölkerung

Etwa ein Drittel der 1,3 Millionen Einwohner Estlands leben in der Hauptstadt Tallinn. Ein weiteres Drittel lebt noch auf dem Land. Ein Viertel der in Estland lebenden Bevölkerung sind Russen, der Rest sind natürlich Esten, Ukrainer, Weißrussen und Finnen. Nach dem Zerfall der Sowjetunion 1991 erhielten die nach Estland zugezogenen Russen keinen Pass, waren also staatenlos. Wer sich einbürgern lassen möchte, muss einen Sprachtest in Estnisch bestehen. Bisher haben jedoch nur ca. die Hälfte der russischsprachigen Einwohner Estlands noch keinen estnischen Pass.

Religion/Feiertage

Religion spielt in Estland nur eine untergeordnete Rolle. Ca. 14% der Esten gehören dem evangelisch-lutherischen Glauben an. Etwa 13% sind orthodox.

Datum	Feiertag
1. Januar	Neujahrstag
24. Februar	Unabhängigkeitstag
1. Mai	Tag der Arbeit
23. Juni	Tag des Sieges
20. August	Tag der Wiedererlangung der Unabhängigkeit
24. Dezember	Heiligabend
25. Dezember	1. Weihnachtsfeiertag
26. Dezember	2. Weihnachtsfeiertag

Sprache

Die Amtssprache ist Estnisch. Es wird aber auch verbreitet Englisch gesprochen. Interessant ist, dass nur etwa 70% der Einwohner Estnisch sprechen können. Der Rest spricht meist Russisch, denn etwa ein Viertel der Esten sind Russen. Estnisch ist eng mit dem Finnisch verwandt und zählt somit, anders als viele andere europäische Sprachen,

zu den finnisch-ugrischen Sprachen. Trotzdem kann man als Deutscher ein paar Worte aus dem Estnischen verstehen, da die Deutschen über mehrere Jahrhunderte in Estland lebten. In der Schrift unterscheidet es sich nicht allzu sehr von der in Deutschland. Es gibt jedoch ein paar Zeichen mehr.

Küche

Die Küche Estlands ist vor allem kartoffel- und fleischlastig. Zudem essen die Esten gerne allerlei Milchprodukte, Brot, Kohl, Pilze, Karotten und Waldbeeren. Gerade am Meer oder an den zahlreichen Seen wird sehr gerne auch Fisch zubereitet. Ein beliebtes Gericht sind die sogenannten Kartulipors. Sie bestehen aus Kartoffelpüree, saurer Sahne und Ei. Sie sehen ungefähr so aus wie Kartoffelknödel, sind aber mit gebratenem Schweinefleisch gefüllt und werden im Ofen gebacken. Ebenfalls beliebt sind Tule homme jälle – gefüllte Pfannkuchen - was übersetzt „komm morgen wieder“ heißt.

Strom

Die Netzspannung beträgt 230 Volt, Wechselstrom (50 Hertz). In Estland werden Steckdosen des Typs C und F eingesetzt. Somit ist ein Adapter nicht notwendig.

Kleidung/Wäsche

Normalerweise reicht es, wenn Sie für Ihre Estland Reise bequeme, sportliche Klamotten einpacken. Zudem sollten Sie an warme Kleidung, besonders im Winter und an einen Regenschutz denken. Zu empfehlen sind auch Wanderschuhe und ein kleiner Tagesrucksack für die Ausflüge.

Währung/Geld

In Estland gilt der Euro als Währungseinheit. Internationale Kreditkarten werden fast überall akzeptiert. An den Bankautomaten können Sie meistens mit EC-Karte und PIN-Nummer Bargeld abheben. Für ländlichere Gegenden empfiehlt sich die Mitnahme von Bargeld.

Telefonieren

Die Vorwahl für Ferngespräche aus Deutschland nach Estland ist 00372, wenn Sie aus Estland nach Deutschland telefonieren möchten, müssen Sie die Vorwahl 0049 wählen. Es gibt in Estland öffentliche Telefonzellen, die meist mit Telefonkarten funktionieren. In Estland haben Sie zudem fast überall sehr guten Handyempfang. Notrufnummern: Polizei, Unfallrettung (Notruf) und Feuerwehr sind unter der europaweiten Notrufnummer 112 zu erreichen.

Internet/WLAN

Estland hat den Zugang zum Internet als Grundrecht erklärt, außerdem gehört es zu den am weitesten fortgeschrittenen und am besten vernetzten Nationen in der Europäischen Union. In den Städten, aber auch an den Stränden und im Wald findet man viele öffentliche Wi-Fi-Hotspots die man kostenlos nutzen kann. Da Estland Teil der Europäischen Union ist, fallen auch keine zusätzlichen Kosten an, wenn Sie im Internet surfen.

Trinkgeld

In Estland sind die Gehälter nicht besonders hoch, sollten Sie mit einer Leistung zufrieden sein, können Sie gerne ein Trinkgeld geben. Anhaltspunkt sind dafür etwa 10% der Kosten. Für den Reiseleiter können Sie ca. 2-4 Euro pro Tag kalkulieren.

Einreise- und Einfuhrbestimmungen

Die Kontaktadressen der zuständigen Botschaft finden sie in den Kontaktdaten.

Transport

Flugzeiten

Von Berlin aus fliegen Sie nonstop ungefähr 2 Stunden. Sollten Sie einen Flug bei uns gebucht haben, so beachten Sie bitte, dass die auf der Buchungsbestätigung vermerkten Flugzeiten unter Umständen nicht mehr aktuell sind. Bitte entnehmen Sie die aktuellen Flugzeiten für den Abflug ab Deutschland Ihrem Flugticket bzw. dem beigefügten Flugplan. Für die Rückbestätigung der Flüge sind die Reisenden grundsätzlich selbst verantwortlich.

Rail & Fly

Jeder Reisende ist für seine rechtzeitige Anreise zum Flughafen selbst verantwortlich. Fahrplanauskünfte erhalten Sie auf www.bahn.de, unter der kostenlosen Rufnummer 0800 1507090 oder bei dem ReiseService der Bahn unter der Rufnummer 01806/996633 (20ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)

Einreisebestimmungen

Nach Estland können Sie sowohl mit Ihrem Personalausweis, als auch mit Ihrem Reisepass einreisen. Alle Reisedokumente, außer dem vorläufigen Personalausweis dürfen zwar seit einem Jahr abgelaufen sein, um Verzögerungen bei der Einreise zu verhindern, sollten Ihre Dokumente jedoch bis mindestens zum Ausreisetag Ihrer Reise gültig sein. Ein Visum ist nicht erforderlich.

Sicherheitssituation

Kriminalität

Aktuell liegen keine besonderen Hinweise vor. Estland gilt als sicheres Reiseland, trotzdem sollten Sie die gleichen Vorsichtsregeln beachten, wie bei Aufhalten in anderen, touristisch stark frequentierten Ländern.

Informationen zur Sicherheitssituation sind immer aktuell auf den Internetseiten des Auswärtigen Amtes zu finden.

Natürliche Risiken

Im Winter kann es teilweise zu extremer Kälte, Schneefall und Winterstürmen kommen.

Gesundheitstipps

Impfungen

Es werden für die Einreise aus Deutschland keine Impfungen vorgeschrieben. Empfehlenswert sind die üblichen Standard-Impfungen (gemäß dem Impfkalender des Robert-Koch-Instituts) gegen Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten) und Polio (Kinderlähmung), ggf. auch gegen Masern, Mumps und Röteln (MMR) und gegen Influenza (Grippe) und Pneumokokken. Für Reisende empfehlen sich zudem die Impfung gegen Hepatitis B, FSME und Tollwut. Die medizinische Grundversorgung entspricht nicht immer den europäischen Standards. Bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse nach der Übernahme für Kosten aus privater medizinischer Versorgung.

Denken Sie daran, alle Impfungen rechtzeitig vorgenommen und die Anweisungen des Gesundheitsamtes befolgt zu haben. Sie sollten spätestens 2 Monate vor der Reise Ihren Arzt bezüglich der Impfungen und individueller Arzneiausstattung befragen.

Hygienesituation und Gesundheitsversorgung

Die Hygienesituation ist in der Regel gut, in manchen Fällen kann sie jedoch nicht mit den Standards von Deutschland mithalten. Eine medizinische Grundversorgung ist gewährleistet, entspricht jedoch ebenfalls nicht immer deutschen Standards. In Estland besteht für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf ärztliche Behandlung. Nähere Informationen bietet hier ebenfalls die Seite des Auswärtigen Amtes.

Zusatzinformation zum Mückenschutz

Um sich vor Mücken zu schützen, sollten sie besonders zu den Dämmerungszeiten morgens und abends lange Kleidung tragen und zusätzlich Mücken- oder Insektenschutzmittel verwenden. Die meisten Mücken kommen im Sommer vor, während der anderen Jahreszeiten sind sie hingegen kaum anzutreffen.

Risiken, die von Tieren ausgehen

Zwischen April und Oktober müssen Sie sich vermehrt vor Zeckenbissen schützen, da diese FSME übertragen können. Eine Impfung ist sehr empfehlenswert. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Arzt.

Umweltsituation

In Estland gibt es besonders viele Wälder. Nach Schweden und Finnland besitzt Estland am meisten Wald in der Europäischen Union. Über 60% sind vor allem mit Birken, Kiefern, Fichten und Tannen bedeckt. Aber auch viele Moore und Seen prägen das Landschaftsbild. Die höchste Erhebung ist der Suur Munamägi, mit gerade einmal 318m. Der größte See ist der Peipussee, der an der Grenze zu Russland verläuft. Estland besitzt fünf Nationalparks, in denen sich Tiere wie Rothirsche, Bären, Wölfe, Luchse, Elche und Schneehasen wohlfühlen. Estland ist auch für seinen Vogelreichtum bekannt. Besonders Seevögel lassen sich hier gut beobachten.

Klima

Das estnische Klima ist kühlgemäßigt. Im Winter fällt viel Schnee und es ist sehr frostig und kalt. Die Sommer sind mäßig warm.

Die folgende Klimatablelle gibt einen Überblick über die Klimadaten der Hauptstadt.

Klimakarte der Hauptstadt Tallinn zu finden unter: www.klimatablelle.info

Höhe über NN in m: 40, geographische Position: 59° 26' N, 24° 45' O

	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Temp. ø Max. (°C)	2	1	4	8	15	18	23	21	16	11	7	5
Temp. ø Min. (°C)	-12	-13	-7	1	7	11	15	15	11	2	-1	-8
Regentage	4	4	4	3	7	12	11	13	9	5	7	7
Niederschlag (mm)	207	166	184	162	225	277	276	289	249	226	230	269
Sonnenstunden ø	2	2	1	5	5	4	3	3	3	1	2	1

Weitere aktuelle Wetterinfos gibt es unter:

www.worldweather.org/

Ausrüstungsliste

- ✓ E-Tickets
- ✓ **Gültiger Personalausweis** oder Reisepass
- ✓ Warme Kleidung (Mütze, Schal, Handschuhe, etc.)
- ✓ Festes, wasserabweisendes Schuhwerk (keine Gummistiefel)
- ✓ Kleine individuelle Reiseapotheke
- ✓ Falls möglich ein Fernglas

Kontaktadressen

Agentur vor Ort

Name: OÜ Natourest

Adresse: Piitse küla,, Lügänuuse vald,, Ida-Virumaa, Estonia 42316

Bert Rähni, info@natourest.ee

tel +3725137141

Peep Rooks, peep@natourest.ee

tel + 3725271839

In Notfällen:

info@natourest.ee

Tel: +372 5622 5943

Notfallnummern in Estland

Feuerwehr 112

Polizei 110

Notarzt 112

Vertretung von Deutschland

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Tallinn

Toom-Kuninga 11, 15048 Tallinn.

Tel: +372 627 53 00

info@tallinn.diplo.de

Vertretung in Deutschland

Botschaft von Estland in Berlin

Hildebrandstrasse 5, 10785 Berlin

Tel: +49 30 2546 06 02

embassy.berlin@mfa.ee

Internetlinks

Gesundheitsfragen

Weltgesundheitsorganisation: www.who.int

Allgemeine Landesinformation

Offizielle Website des Fremdenverkehrsministeriums: <https://www.visitestonia.com/de/>

Reiseführer und Tipps: www.lonelyplanet.com

Informationen und Tipps auf Englisch: www.smartraveller.gov.au

Umwelthemen

Umweltprogramm der Vereinten Nationen: www.unenvironment.org



(Stand: Juni 2025)

Die Reiseinformationen lehnen sich an die Veröffentlichungen des Reisemedizinischen Zentrum - Tropeninstitut Hamburg und des Auswärtigen Amtes an. Reise- und Sicherheitshinweise beruhen auf den zum angegebenen Zeitpunkt und als vertrauenswürdig eingeschätzten Informationen. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann nicht übernommen werden.