

Finnland



Übersicht

Eckdaten des Landes	1
Allgemeine Informationen.....	1
Einreise- und Einfuhrbestimmungen	3
Transport.....	3
Sicherheitssituation	4
Gesundheitstipps.....	4
Umweltsituation	4
Klima	5
Ausrüstungsliste	5
Kontaktadressen	5
Internetlinks	6

Eckdaten des Landes

Kontinent: Europa
 Hauptstadt: Helsinki
 Amtssprache: Finnisch, Schwedisch
 weitere Sprachen: Russisch, Englisch
 Währung: Euro
 Zeitdifferenz: UTC +2
 Flugzeit: ca. 2,5 Stunden
 Telefonvorwahl: +358



Allgemeine Informationen

Wirtschaftlicher Entwicklungsstand

Nicht immer galt Finnland als reiches und wohlhabendes Land. Erst seit der Mitte des 20. Jahrhunderts entwickelte sich die tertiär geprägte Wirtschaft des Landes zu einem modernen Industriestaat. Ca. 30% der Einnahmen kommen aus dem Export von Holz, Metall und Elektronik. Die Landwirtschaft spielt heute kaum noch eine Rolle, gerade einmal 2,7% der gesamten Leistung erbringt der Sektor. Die restlichen zwei Drittel der Einnahmen stammen jedoch aus dem Dienstleistungssektor, in dem auch der Tourismus eine große Rolle spielt.

Geografische Lage

Das ca. 340.000 Quadratkilometer große Land liegt im Norden Europas und grenzt an Schweden, Norwegen und Russland. Zudem hat es Zugänge zur Ostsee, dem Bottnischen Meerbusen sowie dem Finnischen Meerbusen. Das Land hat eine relativ große Nord-Südausdehnung, ca. 1160Km, ist dafür aber vergleichsweise schmal, ca.

540Km. Etwa ein Drittel Finnlands liegt nördlich des Polarkreises. Nicht zu Unrecht wird Finnland das „Land der tausend Seen“ genannt, denn hier kann man (theoretisch) in über 187.000 Seen baden. In Finnland kann man fünf verschiedene Landschaftsformen entdecken. Eine bekannte Region ist Lappland. Hier gibt es viele Wälder und Moore sowie die markanten Fjells. Im Zentrum Finnlands findet sich die Finnische Seenplatte, im Osten schließt sich das Hügelland an. Im Westen Finnlands an der Küste liegt die sogenannte Österbotten. Sie ist geprägt durch allerhand Flussläufe, im Meer gibt es zahlreiche Schären. Schließlich gibt es noch die südfinnische Küste, die eher flach und dicht besiedelt ist.

Geschichte

Die ersten Menschen kamen ca. 8.500 v. Chr. in Finnland an, um hier zu siedeln. Zwischen dem 12. und 18. Jahrhundert hatte hauptsächlich Schweden die Macht über Finnland, bis 1743 Finnland vollständig unter die Kontrolle Russlands kam. Bis 1917 herrschte Russland über das Land, bis die Finnen sich in der Februarrevolution von der Zarenherrschaft befreien und sich als unabhängig erklären konnten. Die Unabhängigkeit brachte jedoch zunächst einen Bürgerkrieg mit sich. 1919 gab sich Finnland eine eigene Verfassung als parlamentarische Republik. In diesem Zeitraum einigten sich Schweden und Finnland, dass die Åland-Inseln zum Völkerbund Finnland gezählt wurden, sofern sie weitestgehend ihre Autonomie erhielten. Zwischen 1939 und 1944 kam es zu zwei Kriegen mit Russland. Nach dem zweiten Weltkrieg wuchs die Wirtschaft Finnlands, erlitt jedoch aufgrund des Zerfalls der Sowjetunion 1990 einen tiefen Einschnitt. Seit 1995 ist Finnland Teil der Europäischen Union und seit 2002 gilt die Währung Euro.

Bevölkerung

Obwohl Finnland nur geringfügig kleiner als Deutschland ist, leben hier nur ca. 5,5 Millionen Menschen und ist somit sehr dünn besiedelt. Die meisten Finnen leben an der Südküste Finnlands. Hier befinden sich auch fast alle großen Städte des Landes. Über 80% der finnischen Bevölkerung leben in einer Stadt. Das Volk der Samen lebt im Norden Finnlands, sie machen ca. 1,8% der Bevölkerung aus.

Religion/Feiertage

Seit 1923 gilt in Finnland die Religionsfreiheit. Die Orthodoxe Kirche sowie die Evangelisch-Lutherische Kirche sind die beiden Volkskirchen. Ein Großteil der Finnen (ca. 73%) gehören der Evangelisch-Lutherischen Kirche an, die Zahl ist jedoch rückläufig. Der Orthodoxen Kirche gehören ca. 1,1% der Bevölkerung an. Viele andere Glaubensrichtungen sind Minderheiten, wie Katholiken, Juden und Muslime.

Ein beliebtes Fest für die Finnen ist das Mittsommerfest, welches an dem Samstag zwischen dem 20. und 26. Juni stattfindet. Das wichtigste Fest in Finnland ist jedoch das Weihnachtsfest, welches durch eine besondere Zeremonie und der Verkündung des Weihnachtsfriedens eingeläutet wird.

Datum	Feiertag
1. Januar	Neujahr
6. Januar	Heilige Drei Könige
1. Mai	Maifeiertag
6. Dezember	Unabhängigkeitstag
25. Dezember	1. Weihnachtsfeiertag
26. Dezember	Stephanstag
31. Dezember	Silvester

Sprache

In Finnland werden sowohl Finnisch als auch Schwedisch gesprochen. Beides sind Amtssprachen. Ca. 92% sprechen Finnisch, etwa 6% Schwedisch und die Samen im Norden des Landes sprechen Samisch. Schwedisch, bzw. Finnlandsschwedisch, wird hauptsächlich im Süden und Südwesten des Landes sowie auf Åland gesprochen. Finnisch spricht man so gut wie überall in Finnland, wobei sich die Sprache stark von den anderen skandinavischen Sprachen unterscheidet.

Küche

In Finnland ist man gerne Getreide, Kartoffeln, Fisch und Fleisch, unter anderem auch Elch- und Rentierfleisch. Aber auch Waldfrüchte und Pilze findet man in vielen Gerichten. Die Küche ist eher einfach und bäuerlich geprägt.

Zudem kann man den Einfluss Russlands und Schwedens deutlich erkennen. Viele Gerichte der beiden Nachbarländer gibt es auch in Finnland, nur unter anderem Namen. Ein Beispiel ist etwa die Karelische Pirogge, eine aus Roggenmehl gebackene Teigtasche, gefüllt mit Milchreis, Kartoffelbrei oder Fleisch. Janssons frestelse kommt eigentlich aus Schweden und heißt in Finnland Janssoninkiusaus. Hinter dem komplizierten Namen verbirgt sich ein Kartoffelauflauf mit Anchovis. Ebenfalls beliebt sind Pulla, eine Hefegebäck, und Mämmi, ein Malzpudding, der traditionell zu Karfreitag gegessen wird.

Strom

Wie in Deutschland beträgt die Netzspannung in Finnland 230V bei einer Frequenz von 50Hz. Es werden die Steckdosen des Typs C und F verwendet, sodass Ihre deutschen Stecker passen. Es wird folglich kein Adapter benötigt.

Kleidung/Wäsche

Je nach Jahreszeit und Region gibt unterschiedliche Wetterbedingungen in Finnland. Erkunden Sie sich also rechtzeitig über die jeweilige Wetterlage sowie das vorherrschende Klima. Wichtig sind jedoch immer ausreichend warme sowie regenfeste Kleidung, bequemes, wasserfestes Schuhwerk sowie lange Kleidung, um sich zu den Dämmerungszeiten vor Mückensticken zu schützen.

Währung/Geld

Die Landeswährung in Finnland ist seit 2002 der Euro. Mit Ihrer Girocard oder der Kreditkarte können Sie so gut wie überall problemlos Geld am Automaten abheben. Auch bargeldloses Bezahlen ist fast überall möglich. Lediglich in den ländlichen Regionen sollten Sie besser etwas Bargeld mit sich führen.

Telefonieren

Da Sie sich innerhalb der europäischen Union befinden, fallen auch in Finnland keine Roaming-Gebühren an. Sie können Ihr Handy wie in Deutschland nutzen.

Internet/WLAN

Da Sie, wie oben beschrieben Ihr Handy wie gewohnt nutzen können, können Sie auch im Internet surfen. Zudem hat man fast überall guten bis sehr guten Empfang. In vielen Hotels und Restaurants bekommt man kostenlosen Zugang zum WLAN.

Trinkgeld

In Finnland wird generell kein Trinkgeld erwartet, wenn Ihnen der Service gefallen hat, werden sich die Mitarbeiter aber trotzdem über ein kleines Trinkgeld freuen. Im Restaurant sind etwa 5 bis 10% des Rechnungsbetrages üblich. Für Ihren Reiseleiter können Sie ca. 2-5€ pro Tag kalkulieren. Wie viel Sie letztendlich geben möchten, ist Ihnen aber natürlich selbst überlassen.

Einreise- und Einfuhrbestimmungen

Nach Finnland können Sie sowohl mit Ihrem Personalausweis, als auch mit Ihrem Reisepass einreisen. Auch vorläufige Reisepässe und Personalausweise sowie der Kinderreisepass werden akzeptiert. Die Dokumente müssen jedoch für die komplette Dauer des Aufenthalts gültig sein.

Die Kontaktadressen der zuständigen Botschaften finden sie in den Kontaktdaten.

Transport

Flugzeiten

Von Frankfurt fliegen Sie nach Helsinki ca. 2,5 Stunden.

Flugüberbuchung

Da die Maschinen häufig genug überbucht sind, sollten Sie mehr als zwei Stunden vor Abflug am Flughafen sein. Wenn Sie auf eine pünktliche Rückkehr angewiesen sind, wird empfohlen eher drei Stunden vor Abflug einzuchecken.

Rail & Fly

Jeder Reisende ist für seine rechtzeitige Anreise zum Flughafen selbst verantwortlich. Fahrplanauskünfte erhalten Sie auf www.bahn.de, unter der kostenlosen Rufnummer 0800 1507090 oder bei dem ReiseService der Bahn unter der Rufnummer 01806/996633 (20ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)

Sicherheitssituation

Kriminalität

Die Kriminalitätsrate in Finnland ist niedrig. Dennoch sollten Sie besonders in touristischen Gegenden und an belebten Plätzen auf Ihre Wertsachen aufpassen, da hier vereinzelt mit Taschendiebstählen zu rechnen ist. Von wichtigen Dokumenten sollten Sie stets eine Kopie mit sich führen.

Natürliche Risiken

Auf Grund der großen Nord-Südausdehnung verfügt Finnland über große klimatische Unterschiede. Im Winter kann es bisweilen zu extremer Kälte und viel Schneefall kommen, im Sommer kann es nach langen Trockenperioden zu Waldbränden kommen.

Gesundheitstipps

Impfungen

Bei der direkten Einreise aus Deutschland sind für Finnland offiziell keinerlei Impfungen vorgeschrieben. Das Auswärtige Amt empfiehlt Impfungen gemäß dem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes.

Denken Sie daran, alle Impfungen rechtzeitig vorgenommen und die Anweisungen des Gesundheitsamtes befolgt zu haben. Sie sollten spätestens 2 Monate vor der Reise Ihren Arzt bezüglich der Impfungen und individueller Arzeneiausstattung befragen.

Hygienesituation und Gesundheitsversorgung

Die Hygienesituation ist in der Regel gut und entspricht den europäischen Standards. Für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich krankenversichert sind, besteht in Finnland ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern (soweit dringend erforderlich). Hierzu müssen Sie einen Nachweis über eine europäische Krankenversicherungskarte vorlegen.

Risiken, die von Tieren ausgehen

Von März bis Oktober kommt es besonders in Süd- und Mittelfinnland zur durch Zecken übertragenen Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME). Gegen diese Krankheit können Sie sich impfen lassen, bitte lassen Sie sich hierzu von Ihrem Arzt beraten. Mit Zeckenschutzmitteln können Sie sich zusätzlich vor Zeckenbissen schützen.

Umweltsituation

Wie bereits erwähnt wird Finnland auch das „Land der tausend Seen“ genannt. Die Finnische Seenplatte liegt im Inneren des Landes. Neben den vielen Seen kann man in Finnland auch viele Wälder (83% der Landfläche sind bewaldet) und Moore erkunden. Im Norden locken im Herbst und im Frühling die beeindruckenden Polarlichter viele Touristen an. Besonders an Finnland ist auch, dass hier die Sonne an einigen Tagen im Jahr nicht auf-, und an manchen nicht untergeht, das nennt man dann Polarnacht, bzw. Mitternachtssonne. In Finnland leben außerdem viele Tiere, die im Rest Europas kaum noch anzutreffen sind, hier aber noch ausreichend große

Lebensräume vorfinden. Insgesamt 65 Säugetierarten, darunter Bären, Wölfe, Gleithörnchen, Ringelrobben und Elche kann man in Finnland beobachten.

Klima

Finnlands Klima ist kaltgemäßigt mit kalten Wintern und vergleichsweise heißen Sommern. Hier treffen maritime und kontinentale Klimazonen aufeinander. Durch den warmen Golfstrom ist es in Finnland deutlich wärmer, als in anderen Ländern auf den gleichen Breitengraden.

Die folgende Klimatable gibt einen Überblick über die Klimadaten der Hauptstadt.

Klimakarte der Hauptstadt Helsinki zu finden unter: www.klimatable.info/europa/skandinavien/finnland

Höhe über NN in m: 26, geographische Position: 60° 10' N, 24° 56' O

	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Temp. Max. (°C)	0	-0,7	3	9,7	15	19,2	22,1	21	15,6	9,4	3,5	0,9
Temp. Min. (°C)	-5,2	-6,6	-4,4	0,1	4,1	8,9	12	11,1	6,8	3	-1,5	-4,1
Regentage	21	17	16	14	13	15	15	16	16	20	20	20
Niederschlag (mm)	59	48	40	63	42	71	86	76	56	83	68	56
Sonnenstunden ø	1	1	2	4	7	8	8	6	3	3	1	1

Weitere aktuelle Wetterinfos gibt es unter:

www.worldweather.org/ oder Finnish Meteorological Institute

Ausrüstungsliste

- ✓ E-Tickets
- ✓ Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- ✓ Warme Kleidung (Mütze, Schal, Handschuhe, etc.)
- ✓ Festes, wasserabweisendes Schuhwerk (keine Gummistiefel)
- ✓ Kleine individuelle Reiseapotheke
- ✓ Kameraausrüstung
- ✓ Falls möglich ein Fernglas

Kontaktadressen

Agentur vor Ort (Sprache: Englisch)
 Wildlife Safaris Finland Oy
 Huuhkajantie 5a, 87830 Nakertaja, Finland
 Tel.: 358 400 380878
 Email: lassi.rautiainen@articmedia.fi
 Website: www.articmedia.fi
 Facebook: WildFinland

Notfallnummern in Finnland

Polizei: 112
 Rettungsdienst: 112
 Feuerwehr: 112

Vertretung von Deutschland

Die Deutsche Botschaft in Helsinki
Finland Krogiuksentie 4b, 00340 Helsinki, PL 5 00331, Helsinki, Finland
Tel.: (+358) (9) 458 580
Email: info@helsinki.diplo.de
Website: www.helsinki.diplo.de

Vertretung in Deutschland

Die Finnische Botschaft in Berlin
Finnish Embassy in Berlin, Germany Rauchstrasse 1, 10787 Berlin, Germany
Tel.: (+49) 30 50 50 30
Email: sanomat.ber@formin.fi
Website: www.finnland.de

Vertretung von Österreich

Die Österreichische Botschaft in Helsinki
Austrian Embassy in Helsinki, Finland Unioninkatu 22, 00130 Helsinki, Finland
Tel.: (+358) 9 68 18 60-0
Email: helsinki-ob@bmeia.gv.at
Website: www.aussenministerium.at/helsinki

Vertretung in Österreich

Die Finnische Botschaft in Wien
Finnish Embassy in Vienna, Austria Gonzagagasse 16, 1013 Wien, Austria
Tel.: (+43) 1-531 590
Email: sanomat.wie@formin.fi
Website: www.finnland.at

Vertretung der Schweiz

Die Schweizerische Botschaft in Helsinki
Swiss Embassy in Helsinki, Finland Uudenmaankatu 16 A, 00120 Helsinki, Finland
Tel.: (+358) 9 622 95 00
Email: hel.vertretung@eda.admin.ch
Website: www.eda.admin.ch/helsinki

Vertretung in der Schweiz

Die Finnische Botschaft in Bern
Finnish Embassy in Bern, Switzerland Weltpoststrasse 4, Case postale 11, 3000 Bern 15, Switzerland
Tel.: (+41) 31 350 41 00
Email: sanomat.brn@formin.fi
Website: www.finlandia.ch

Internetlinks

Gesundheitsfragen

Weltgesundheitsorganisation: www.who.int

Allgemeine Landesinformation

Informationen und Tipps auf: www.visitfinland.com/de

Reiseführer und Tipps: www.lonelyplanet.com

Umwelthemen

Umweltprogramm der Vereinten Nationen: www.unenvironment.org



(Stand: Februar / 2020)

Die Reiseinformationen lehnen sich an die Veröffentlichungen des Reisemedizinischen Zentrum - Tropeninstitut Hamburg und des Auswärtigen Amtes an. Reise- und Sicherheitshinweise beruhen auf den zum angegebenen Zeitpunkt und als vertrauenswürdig eingeschätzten Informationen. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann nicht übernommen werden.