

# Mexiko



## Übersicht

Eckdaten des Landes .....	1
Allgemeine Informationen.....	1
Einreise- und Einfuhrbestimmungen .....	6
Transport.....	7
Sicherheitssituation .....	7
Gesundheitstipps.....	8
Umweltsituation .....	10
Klima .....	10
Wichtige Kontaktadressen.....	11
Literatur.....	13
Internetlinks .....	13

## Eckdaten des Landes

Hauptstadt:	Ciudad de México
Amtssprache:	Spanisch
weitere Sprachen:	Indigene Sprachen
Währung:	1 mexikanischer Peso = 100 Centavos
Zeitdifferenz:	-7 Std. bis -9 Std.
Flugzeit:	12 Std.
Telefonvorwahl:	+52

## Allgemeine Informationen

### Wirtschaftlicher Entwicklungsstand

Mexiko gehört zu den wirtschaftlich wichtigen Ländern Lateinamerikas und ist reich an mineralischen Bodenschätzen und ein bedeutendes Bergbauland. Vor allem die kleineren und mittleren Bergbauunternehmen haben eine hohe Produktivität. Nach Russland, den USA und Saudi-Arabien ist Mexiko der viertgrößte Erdölproduzent. Der erhoffte Erdölrausch und dessen enorme Entwicklungsimpulse der späten 70er Jahre ist jedoch nie eingetreten. Trotz des Fortschritts in der Industrialisierung ist Mexiko größtenteils landwirtschaftlich geprägt. Die Landwirtschaft beträgt jedoch nur 9 % des Bruttoinlandsproduktes. Zusätzlich ist Mexiko ein Exportland. Exportgüter wie Fertigwaren aus den Maquilas, Silber (Mexiko ist weltweit der größte

Silberproduzent), Früchte, Gemüse, Kaffee, Wolle, Alkohol und Tabak werden hauptsächlich in die USA geliefert (81 %). Einen durchaus größeren Anteil nimmt die Tourismusbranche ein und verschaffte dem Land eine Spitzenposition unteren den sogenannten Drittweltländern. Zurzeit arbeiten 9 % (mit steigender Tendenz) der mexikanischen Bevölkerung direkt oder indirekt im Tourismussektor beschäftigt.

### Geografische Lage

Die Vereinigten Mexikanischen Staaten grenzen im Osten an den Golf von Mexiko und das Karibische Meer, im Süden an Belize und Guatemala, im Westen an den Pazifik und im Nordwesten an den Golf von Kalifornien. Im Norden verläuft die Grenze zwischen den USA und Mexiko über eine Strecke von über 3.000 km. Die Landesfläche Mexikos beträgt etwa das Fünffache der Fläche von Deutschland. Aus geographischer Sicht gehört Mexiko zusammen mit den USA und Kanada zu Nordamerika und erst aber der Halbinsel Yucatán und Belize und Guatemala gehört die Region zu Mittelamerika.

### Geschichte

Die Geschichte Mexikos wird von zahlreichen Hochkulturen geprägt. Bereits in der präklassischen Periode lebten die Olmeken in den Küstenregionen am Golf von Mexiko (heutiges Veracruz und Tabasco). Sie hinterließen riesige Basaltköpfe, die man heutzutage in vielen Museen Mexikos bewundern kann. Die Blütezeit der berühmten Maya liegt zwischen 300 und 900 nach Christus. Ihre Kultur verbreitete sich in großen Teilen Mittelamerikas (von Chiapas in Mexiko über Guatemala bis nach El Salvador). Wichtigste Zeugnisse ihrer Zeit sind Palenque (Mexiko), Tikal (Guatemala) und Copán (Honduras). Später, bis ins 13. Jahrhundert war Zentralmexiko geprägt von der Kultur der Zapoteken. An ihre Blütezeit erinnert die Stätte Monte Albán im heutigen Oaxaca. Die Mixteken, die im 13. Jahrhundert in die zentralen Regionen Mexikos eindringen, bereiteten der Vorherrschaft der Zapoteken ein Ende. Eine berühmte Stätte mit starkem mixtekischem Einfluss ist Mitla in Oaxaca. Im 15. Jahrhundert breiteten sich die Azteken im Land aus. Sie gründeten die Hauptstadt Tenochtitlán, die der Grundstein für die heutige Landeshauptstadt Mexiko-Stadt ist. Auch der Name „Mexiko“ geht zurück auf die Azteken, die auch Méxicas genannt wurden. 1521 erreichte der spanische Eroberer Hernán Cortés das Land. In nur zwei Jahren besiegte er die Azteken. In der Nacht vom 15. auf den 16. September 1810 wurde durch den Freiheitskämpfer Miguel Hidalgo zum Kampf gegen die spanische Vorherrschaft aufgerufen. Mexiko erlangte seine Unabhängigkeit von Spanien letztendlich im Jahr 1821. Im Jahr 1910 kämpfte das Volk in der mexikanischen Revolution gegen die Diktatur von Porfirio Díaz. Das Jahr 2010 wurde in Mexiko als „Bicentenario“ (Zweihundertjahrfeier) gefeiert. Es sollte an die 200 Jahre Unabhängigkeit und 100 Jahre Revolution erinnern. Seit 2012 ist der aktuelle Präsident Enrique Peña Nieto an der Regentschaft und viele befürchten jedoch einen Rückschritt des Landes und einen Abbruch eingeführter Reformen.

### Bevölkerung

In Mexiko wohnen etwa 100 Millionen Einwohner, von denen die Mehrheit zu den Mestizen gehört, welche aus Mischehen von Spaniern und Indigenen hervorgehen. Heutzutage sind etwa 20 % der Bevölkerung Indigenas, welche jedoch etwas am Rande der Bevölkerung angesiedelt werden. Die Mexikaner sind ein offenes, freundliches und gastfreundschaftliches Volk, welches auch immer gerne weiterhilft. Familie ist in der mexikanischen Gesellschaft ein sehr wichtiger Teil und daher werden große Feiern wie Hochzeiten, Geburtstage, Weihnachten und in einigen Familien auch jeder Sonntag mit der Großfamilie verbracht. Ganz dem feierlustigen Ruf der Latinos entsprechend lieben die Mexikaner es zu feiern und Feste mit der ganzen Familie zu organisieren. Ein reichhaltiges Essen sowie der ein oder andere Tequila, Mariachi Musik und lautes Singen dürfen dabei natürlich nicht fehlen. Eine Eigenschaft der Mexikaner, die wohl besonders den Deutschen auffällt, ist die mexikanische Pünktlichkeit, denn diese gehört nicht unbedingt zu ihren Stärken.

### Religion/Feiertage

Etwa 90 % der Mexikaner sind römisch-katholischem Glaubens. Teilweise werden dabei die katholischen mit präkolumbianischen Glaubensvorstellungen vermischt. Etwa 5 % der Mexikaner sind Protestanten, der Rest der Bevölkerung gehört weiteren Religionszugehörigkeiten an.

Die offiziellen Feiertage in Mexiko sind an die christlichen angelehnt und mit einigen nationalen Ereignissen und Traditionen ergänzt.

1. Januar	Neujahr
6. Januar	Día de los Reyes Magos, Dreikönigstag
5. Februar	Aniversario de la Constitución Mexicana, Gründungstag (1917)
24. Februar	Día de la Bandera, Tag der Fahne
21. März	Geburtstag von Benito Juarez
März/April	Semana Santa, Osterwoche
1. Mai	Día del Trabajo, Tag der Arbeit
5. Mai	Cinco de Mayo, Schlacht von Puebla (1862)
16. September	Día de la Independencia, Unabhängigkeitstag
12. Oktober	Día de la Raza, Kolumbus-Tag (1492)
1./2. November	Allerseelen
20. November	Día de la Revolución, Revolutionstag (1910)
12. Dezember	Día de nuestra Señora de Guadalupe, Tag der Jungfrau von Guadalupe
24./25. Dezember	Navidad, Weihnachtsfeiertage

### Sprache

Die offizielle Amtssprache in Mexiko ist Spanisch. Desweiteren gibt es noch unzählige indigene Sprachen, die in den unterschiedlichen Regionen gesprochen werden, wie etwa Nahuatl. Vor allem in den Touristenorten ist die Verständigung jedoch auch auf Englisch möglich. Grundkenntnisse in Spanisch sind immer von Vorteil. Sollten Sie jedoch etwas ländlichere und abgelegene Regionen bereisen, sind ein paar Brocken Spanisch hilfreich.

### Küche

Die mexikanische Küche ist mit Abstand die originellste und einfallsreichste auf dem gesamten amerikanischen Kontinent. Indianische Elemente haben sich dabei im Laufe der Zeit vermischt mit den Rezepten und Zutaten, die die spanischen Konquistadoren aus Europa mitbrachten.

Die Grundzutaten in Mexiko sind Tortilla, Bohnen (frijoles), Käse und Fleisch. Die Tortilla ist ein Teigfladen aus Mais oder Weizen, wobei die Weizentortilla hauptsächlich im Norden gegessen wird, während im restlichen Land die Maistortilla deutlich verbreiteter ist. Tacos, Tortilla mit Schweine- und Rindfleisch und Salsas gehören daher zu den absoluten Klassikern der mexikanischen Küche ebenso wie Quesadillas, Tortillas mit gebackenem Käse und auch Fleisch und Gemüse; Tostadas, die frittierte Tortillas zu Ceviche und Totopos, die in Deutschland als Nachos bekannten frittierten Dreiecke aus Tortilla, welches als Vorspeise mit Salsas oder Guacamole gereicht werden. Gorditas werden ebenfalls aus Tortillas und einer Fleisch- oder Gemüsefüllung hergestellt, wobei hier die Tortilla etwas dicker (dick = gordo) ist. Eingepackt in Bananenblätter werden die sogenannten Tamales, ein Rezept der indigenen Mayas, wo sie eine Masse aus Maismehl mit Fleisch, Gemüse und Chili verfeinern. Und dann gibt es da noch die Chapulines, die getrockneten und gegrillten Heuschrecken, die für den europäischen Gaumen etwas ungewöhnlich sind. An fast jeder Ecke in Stadtzentren findet man Verkäufer, die Elote (gekochter Mais) mit Mayonnaise, Limette, Salz und Chilipulver zubereiten. Auch in Sachen Getränke hat Mexiko einiges zu bieten, denn hier kommt der weltweit bekannte Tequila her. Die Tradition des Tequilas begann in dem kleinen Dorf Tequila in Jalisco ganz in der Nähe von Guadalajara, wo der Schnaps aus Agaven gewonnen wird. Für Mexikaner jedoch ist der Mezcal das Nationalgetränk, hierbei handelt es sich ebenfalls um einen Agavenschnaps, jedoch aus

einer anderen Sorte. Im Vergleich mit dem Tequila hat der Mezcal einen durchaus rauchigeren und rauhen Geschmack. Aber auch einige Biermarken wie Corona, Victoria, Indio, Dos Equis und Modelo kommen aus Mexiko, welches hier cerveza oder chela genannt wird.

Wann immer es geht, werden wir Sie mit der mexikanischen Küche vertraut machen. Wir frühstücken oft auf Märkten oder in landestypischen Restaurants. Eine warme Mahlzeit in einem einfachen, mexikanischen Restaurant bekommt man schon für weniger als 7 US-Dollar. Erfrischungsgetränke, auch Bier, sind relativ billig. Zu Mittag gegessen wird in Mexiko meist erst gegen 14.00 Uhr/ 15.00 Uhr, die meisten Restaurants bieten eine Comida Corrida an, die normalerweise aus drei Gängen und einem Getränk besteht. Abends isst man dann nur noch eine Kleinigkeit. Dieser Rhythmus bestimmt auch den Ablauf unseres Tagesprogramms.

Denken Sie also daran immer ein paar Kekse oder Obst dabeizuhaben um die, für Europäer, doch ungewohnt späte Mittagsessenszeit notfalls zu überbrücken. Kleine Läden „tiendas/tienditas“ sind in Mexiko überall verbreitet. Sie führen alles was der Mexikaner für zwischendurch so braucht: Chips, Kekse, Coca-Cola und Bier. Auf der Straße zu essen, gehört in Mexiko unbedingt dazu. Tacos und Tortas (große belegte Brötchen) gibt es an jeder Ecke und das Angebot wechselt im Verlauf eines Tages. Prinzipiell kann man hier gut und vor allem billig essen. Passen Sie aber bei der Schärfe auf (scharf = picante).

### Strom

Die Netzspannung in Mexiko beträgt 110/120 Volt Wechselstrom, 60 Hertz. Es sind Flachstecker des Typen A wie in den USA üblich. Die Mitnahme eines Reiseadapters ist nötig.

### Kleidung/Wäsche

Was Sie an Kleidung mit nach Mexiko nehmen, hängt stark von Ihrer Planung ab. Ein Strandaufenthalt erfordert weitaus weniger Nachdenken, als eine wochenlange Tour durch das Land. Nehmen Sie besser zu wenig als zu viel mit, denn in Mexiko kann notfalls gewaschen oder nachgekauft werden. Man benötigt neben luftig-leichter Kleidung für heiße Regionen auch wärmendes für kühle Zonen bzw. höher liegende Regionen und Städte (z.B. Mexiko-Stadt und San Cristobal de las Casas). Am besten aus Baumwolle oder hautsympathisches Mischgewebe. Ein langärmeliges, leichtes Hemd schützt gut vor Moskitostichen und Sonnenbrand. Gute, bequeme Turnschuhe sind gut für Wanderungen, Klettertouren usw. Sandalen/Flipflops perfekt für den Alltag und kleine Spaziergänge durch die Straßen oder Strand.

### Währung/Geld

Die Landeswährung ist der mexikanische Peso (MXN); 1 Peso entspricht 100 Centavos. Das Kürzel für den mexikanischen Peso Mex\$ ist fast gleich wie das für den-US Dollar (letzterer hat zwei vertikale Striche, der Peso nur einen). Der Wechselkurs (Stand November 2021) beträgt:

1EUR = 24 MXN

Die Euro-Einführung hat für europäische Reisende den großen Vorteil gebracht, bei Reisen nach Mexiko nicht mehr in US-Dollar wechseln zu müssen. Wir empfehlen die Mitnahme von Euro in bar und den Geldwechsel direkt in Mexiko. Dennoch kann man auch fast überall mit US-Dollar bezahlen.

Außerdem werden von jedem Bankautomaten in Mexiko Karten mit Maestro Funktion angenommen (diese Funktion haben alle österreichischen und deutschen Bankkarten). Die Provision der Behebung beträgt bei 3.000 Pesos ca. 3,50 Euro. Von der Mitnahme von Reiseschecks wird abgeraten, da diese einem schlechteren Wechselkurs unterliegen, und für die Einlösung in Mexiko keine Ausweispflicht erforderlich ist (der Sicherheitsfaktor ist dadurch äußerst gering).

Vor allem in kleineren Geschäften oder Restaurants kann man nicht mit Kreditkarte bezahlen. Geldautomaten (Cajeros automáticos) gibt es in fast allen größeren Städten. Dort kann man mit der Kreditkarte oder mit der EC-Karte (wenn die über ein Maestro Zeichen verfügt) unter Eingabe der Geheimnummer Pesos abheben.

### Telefonieren

Die internationale Vorwahl von Mexiko ist 0052, gefolgt von der Ortsvorwahl ohne führende 0 sowie anschließend die gewünschte Anschlussnummer. Die Vorwahl von Deutschland lautet: 0049, Österreich: 0043, Schweiz: 0041, gefolgt von der Ortsvorwahl ohne die 0.

Öffentliche Telefone funktionieren mit Prepaid-Karten. Sie erhalten diese Karten in Zeitungsläden oder kleineren Kiosks, (die einen Aufkleber von LADATEL oder Telcel tragen) mit einem Guthaben von 30, 50 oder 100 Pesos. Für internationale Gespräche sind die LADA-Telefonkabinen am günstigsten. Ein Inlandsgespräch kostet hier zwischen 1 und 4 Pesos, bei Anrufen auf Mobiltelefonnummer können die Preise abweichen.

Wenn jedoch lieber Ihr eigenes Handy nutzen will, können Sie sich auch für eine Prepaid Karte (tarjeta SIM de prepago) entscheiden, z.B. von Telcel oder Movistar. Die Pakete starten bei 10 Pesos und gehen bis 300 Pesos und von 15MB bis 2GB.

### Internet/W-LAN

Internetcafés gibt es in fast in allen Städten Mexikos. Abgerechnet wird üblicherweise nach Zeit, die Kosten liegen zwischen 0,50 Euro und 2,50 Euro pro Stunde. Die meisten Hotels verfügen auch über einen Internetzugang. Mittlerweile gibt es vielerorts aber auch W-LAN Hotspots, vor allem in Cafés, Bars und Flughäfen. Dort können eigene Geräte für den Internetzugang registriert werden.

### App-Empfehlungen

Uber: Wer sich zu Beginn seiner Reise eine mexikanische SIM Karte gekauft hat, kann bequem jederzeit den Dienst von der Uber-App in Anspruch nehmen. Momentan kann man in über 41 Städten den Uber-Dienst nutzen und er ist günstig, sicher und zuverlässig.

Waze: Der GPS-Dienst Waze ist neben Google Maps in Mexiko ein sehr zuverlässiges Navigationssystem, welches man zu Fuß und per Auto gut nutzen kann.

Restaurant-Tipps: Mit Foursquare und Tripadvisor findet man die leckersten Restaurants.

Pack Point: Diese App erstellt automatisch an die Destination, Vorlieben und Reiselänge angepasste Packlisten, die man auch personalisieren kann.

Sprache: Um sich sprachlich zurechtzufinden, sind Duolingo und Google Translate die besten Optionen.

### Internet/W-LAN

Internetcafés gibt es in fast in allen Städten Mexikos. Abgerechnet wird üblicherweise nach Zeit, die Kosten liegen zwischen 0,50 Euro und 2,50 Euro pro Stunde. Die meisten Hotels verfügen auch über einen Internetzugang. Mittlerweile gibt es vielerorts aber auch W-LAN Hotspots, vor allem in Cafés, Bars und Flughäfen. Dort können eigene Geräte für den Internetzugang registriert werden.

### Trinkgeld

In Mexiko leben die Menschen in der Tourismus- und Gastronomiebranche von den Einnahmen der Trinkgelder. Es ist somit üblich, Kellnern, Einparkservice, Tankstellenangestellten, Hoteljungen und weiteren Leistungsträgern ein kleines Trinkgeld zu geben. Gewöhnlich ist dies 10 % auf den Rechnungsbetrag – wenn Sie besonders zufrieden waren, dürfen Sie auch gerne 15% - 20% geben. In einigen Restaurants wird das Trinkgeld jedoch bereits in den Rechnungsbetrag inkludiert.

Wenn vom Hotel ein Bellboy Service angeboten wird, kann man ungefähr 20 Pesos pro Person bzw. Koffer einplanen. In den Hotels ist es üblich, je nach Zufriedenheit pro Nacht ca. 20-30 Pesos für die Zimmermädchen zu hinterlegen.

Auch Trinkgelder für Reiseleiter und Fahrer sind gängig in Mexiko. Wir empfehlen, 50 – 100 Pesos pro Person und Tag, je nach Zufriedenheit. Taxifahrern zahlt man üblicherweise kein Trinkgeld.

### Sonstige Tipps

1. Ruhen Sie sich nach der Ankunft aus. Dies gilt besonders, wenn Ihr Reiseziel in ungewohnter Höhenlage oder in feuchtwarmen Regionen liegt, die sich im Tiefland befinden.
2. Bezüglich der Essenszeiten ticken die Uhren in Mexiko ein bisschen anders. Mittagessen gibt es zum Beispiel zwischen 14 und 16 Uhr, und viele Restaurants öffnen sogar erst um 14 Uhr.
3. Toilettentüren, die mit einem „M“ gekennzeichnet sind, sind für Frauen. Im Spanischen steht das M für „mujeres“
4. Bitte planen Sie für alle Aktivitäten extra Zeit ein und seien Sie nicht gestresst, wenn manche Dinge etwas länger dauern als in der Heimat. Lassen Sie sich auf das flexible Zeitkonzept der Mexikaner ein!
5. Versuchen Sie immer kleines Wechselgeld mit sich zu tragen. Besonders auf Märkten können Ihnen die 500 Pesos-Scheine oftmals nicht gewechselt werden.

### Einreise- und Einfuhrbestimmungen

Für die Einreise benötigen Sie einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate gültig sein muss. Jeder Reisende - auch Kinder - benötigen ein eigenes Ausweisdokument. Die Einreise von Minderjährigen alleine oder mit nur einem Elternteil ist ohne elterliche Erlaubniserklärung möglich. Es ist jedoch zu empfehlen eine formlose Genehmigung der Eltern oder eines Elternteils mitzuführen.

Für deutsche Staatsangehörige ist kein Visum erforderlich. Jeder Besucher braucht jedoch eine Touristenkarte, die im Flugzeug ausgeteilt wird. Die Touristenkarte ist kostenlos und gilt bis zu 180 Tage zur einmaligen Einreise. Der Abschnitt des ausgefüllten Visumformulars (FMT) wird vom Zollbeamten in Mexiko bei der Einreise abgestempelt, ausgehändigt und ist gemeinsam mit dem Reisepass während der gesamten Reise aufzubewahren; Bei den häufigen Straßenkontrollen ist die Touristenkarte fast wichtiger als der Pass. Also getrennt aufbewahren und möglichst nicht verlieren! Der Abschnitt wird bei der Ausreise beim Check-In verlangt und einbehalten (bei Verlust ist eine Strafe von ca. 500 Pesos, entspricht etwa 25 US-Dollar fällig).

Laut des Auswärtigen Amtes sind die Einfuhr von Lebensmitteln sowie die Ausfuhr von Gold (außer Goldschmuck), Antiquitäten und Archäologischen Fundstücken, Korallen und Kakteen verboten. Eine rechtsverbindliche Auskunft erhalten Sie bei der Botschaft des Ziellandes sowie dem Deutschen Zoll ([www.zoll.de](http://www.zoll.de))

Die Kontaktadressen der zuständigen Botschaft finden sie in den Kontaktdaten.

## Transport

### Flugzeiten

Ein Flug von Deutschland nach Mexiko dauert etwa 12 Stunden. Sollten Sie einen Flug bei uns gebucht haben, so beachten Sie bitte, dass die auf der Buchungsbestätigung vermerkten Flugzeiten unter Umständen nicht mehr aktuell sind. Bitte entnehmen Sie die aktuellen Flugzeiten für den Abflug ab Deutschland Ihrem Flugticket bzw. dem beigefügten Flugplan.

### Flugüberbuchung

Da die Maschinen häufig genug überbucht sind, sollten Sie mehr als zwei Stunden vor Abflug am Flughafen sein. Wenn Sie auf eine pünktliche Rückkehr angewiesen sind, wird empfohlen eher drei Stunden vor Abflug einzuchecken. Die meisten Airlines in Mexiko verlangen einen Check-In von 3 Stunden vor Abflug. Es ist in diesem Fall gut sich ca. 3,5 Stunden vor Abflug am Flughafen einzufinden.

### Ausreisesteuer

Bei der finanziellen Planung sollte bedacht werden, dass zum Zeitpunkt der Ausreise eine Flughafensteuer für Touristen von z. Zt. ca. 18 bis 26 US-Dollar pro Person erhoben wird. Bei den meisten Fluggesellschaften ist die Ausreisesteuer bereits im Flugticket enthalten.

### Transitflüge

Transit USA: Deutsche Staatsangehörige nehmen am Permanent Visa Waiver Programm der USA teil und können als Tourist oder Geschäftsleute im Regelfall bis zu einer Dauer von neunzig Tagen ohne Visum in die USA einreisen, wenn sie

- im Besitz eines zur Teilnahme berechtigenden Reisedokuments sind,
- mit einer regulären Fluglinie oder Schifffahrtsgesellschaft einreisen,
- ein Rück- oder Weiterflugticket (welches - außer für Personen mit festem Wohnsitz in diesen Ländern - nicht in Kanada, Mexiko oder den Karibikinseln enden darf), gültig für den Zeitraum von max. 90 Tagen ab der ersten Einreise in die USA, vorweisen können und
- im Besitz einer elektronischen Einreiseerlaubnis sind („Electronic System for Travel Authorization“-ESTA-, siehe <https://esta.cbp.dhs.gov>).

Für die Einreise/Durchreise benötigen Sie einen Reisepass, der mindestens für die Dauer des geplanten Aufenthaltes gültig sein muss. Alle Reisenden, auch Kinder benötigen einen eigenen maschinenlesbaren Pass. Möchten Sie mit einem maschinenlesbaren vorläufigen Reisepass in die USA einreisen bzw. durchreisen benötigen Sie ein Visum.

Bitte beachten Sie auf jeden Fall die Informationen des Auswärtigen Amtes, die Sie im Internet unter [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de) abrufen können!

## Sicherheitssituation

### Kriminalität

Vor allem im Norden und mittleren Teil des Landes werden vom Auswärtigen Amt spezifische Hinweise zur Sicherheit gegeben. Gebiete mit riskanter Sicherheitslage sind vor allem die Grenzstädte zu den USA. In Mexiko-Stadt und Acapulco ist ebenso Vorsicht geboten. Unsere Reisen finden zum Großteil auf der Halbinsel Yucatán

oder auf der Baja California statt. Es ist ratsam auch hier ein paar Vorsichtsmaßnahmen zu treffen. Dazu zählt keinen auffälligen Schmuck und Wertsachen zur Schau zu stellen. Wenn Sie unterwegs sind, tragen Sie nur wenig Bargeld bei sich. Auch Geldautomaten sollten wenn möglich in gesicherten Gebäuden wie Banken, Hotels oder Einkaufszentren aufgesucht werden. Im Falle eines Überfalles, sollte keine Gegenwehr geleistet werden. Bei Taxifahrten sollten ausschließlich Taxis von offiziellen Taxiständen (Sitios) benutzt werden oder telefonisch ein registriertes Taxi angefordert werden. Bei Mietwagenreisen ist davon abzuraten bei Dunkelheit oder in der Dämmerung über Land zu fahren und es sollten keine Anhalter an der Straße mitgenommen werden. Auch bei scheinbaren Autopannen auf Überlandstraßen, bei denen Ihnen die Bitte um Pannenhilfe signalisiert wird, sollte nicht angehalten werden. Es ist ratsam in einem solchen Fall die Polizei über den Pannennotfall zu informieren.

### Natürliche Risiken

Zu den natürlichen Gefahren in Mexiko gehören Wirbelstürme in der Hurrikan-Saison von Mai bis November, die zu Tropenstürmen und starken Regenfällen führen. Solche höheren Naturgewalten können Überschwemmungen und Erdbeben nach sich ziehen. Aufgrund der geographischen Lage kommt es in Mexiko auf immer wieder zu Erdbeben. Daher ist es ratsam sich vorab über die aktuelle Situation und Verhaltensmaßnahmen zu informieren. Folgen Sie den Anweisungen der mexikanischen Behörden und der Mexikaner, die diese Situationen aufgrund ihrer Erfahrung besser einschätzen können.

Sicherheitsbestimmungen werden auf den Internetseiten des Auswärtigen Amtes veröffentlicht:

Deutschland: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

Österreich: [www.bmaa.gv.at](http://www.bmaa.gv.at)

Schweiz: <http://www.eda.admin.ch/eda/de/home.html>

Großbritannien: [www.fco.gov.uk/travel](http://www.fco.gov.uk/travel)

Frankreich: [www.diplomatie.fr/voyageurs](http://www.diplomatie.fr/voyageurs)

### Gesundheitstipps

#### Impfungen

Bei der direkten Einreise aus Deutschland sind für Mexiko offiziell keinerlei Impfungen vorgeschrieben. Die meisten Ärzte empfehlen jedoch eine Polio/ Tetanus- und Diphtherie- Auffrischungsimpfung. Laut des Auswärtigen Amtes ist eine Reiseimpfung gegen Hepatitis A empfohlen. Bei einem längeren Aufenthalt oder besonderen Expeditionen empfiehlt sich zudem eine Impfung gegen Hepatitis B, Tollwut und Typhus.

Denken Sie daran, alle Impfungen rechtzeitig vorgenommen und die Anweisungen des Gesundheitsamtes befolgt zu haben. Sie sollten spätestens 2 Monate vor der Reise Ihren Arzt oder einen Tropenmediziner bezüglich der Impfungen und individueller Arzeneiausstattung befragen.

#### Hygienesituation und Gesundheitsversorgung

Im Allgemeinen ist die Medizinische Versorgung in den Großstädten auf einem guten Standard und die Privatkliniken sind auf einem sehr guten internationalen Niveau, jedoch ist die private Behandlung entsprechend teuer. In ländlichen Gebieten ist die medizinische Versorgung in den sogenannten „centros de salud“ (Gesundheitszentren) nicht mit den Standards von Deutschland zu vergleichen. Bei Notfällen oder einer medizinischen Behandlung müssen, vor allem im privaten Sektor, die Kosten in bar beglichen werden. Ein ausreichender, dort gültiger Krankenversicherungsschutz und eine zuverlässige Reiserückholversicherung werden dringend empfohlen.

Auch eine individuelle Reiseapotheke sollte mitgenommen und unterwegs den Temperaturen entsprechend gekühlt werden. Das Leitungswasser sollte auf keinen Fall getrunken werden - das tut übrigens auch kein Mexikaner. Wassergetränke, Speiseeis und Eiswürfel werden immer aus Trinkwasser hergestellt. Sollte einen dann doch „Montezumas Rache“ erwischen, helfen meist Ruhe, eine 24-stündige Fastenkur und viel Mineralwasser. Fragen Sie Ihre Reiseleitung; sie ist ein kompetenter Ansprechpartner dem Sie sich jederzeit anvertrauen können.

### Infektionskrankheiten

Die folgende Liste gibt einen generellen Überblick über mögliche Infektionskrankheiten. Ob im individuellen Einzelfall ein erhöhtes Risiko besteht, oder ob von einer seltenen Infektion eine Gefahr ausgehen könnte, ist nur durch eine persönliche Beratung eines Arztes oder Tropenmediziners zu klären. Die meisten Infektionen werden durch Wasser, Nahrung, Insekten oder engen körperlichen Kontakt übertragen. In der Regel ist das Risiko einer Infektionskrankheit klein, wenn man sich während der Reise umsichtig verhält und die Hygieneregeln beachtet.

*Hepatitis A, Magen-Darm- Infektionen und Cholera:* Ansteckung durch verunreinigte Nahrungsmittel, Trinkwasser, Hände, ungenügend gegarte oder kalte Speisen, nicht pasteurisierte Milch, u. a. Durch eine entsprechende Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene lassen sich die meisten Durchfallerkrankungen und besonders Cholera vermeiden. Laut des Auswärtigen Amtes wird die Ansteckungsgefahr von Cholera in Mexiko als extrem gering eingestuft.

*Malaria, Dengue-Fieber, Zika Virus, Chikungunya:* Ansteckung durch Insekten (vorwiegend in Jahreszeiten mit starken Niederschlägen).

Die Übertragung von Malaria erfolgt durch den Stich der abend- und nachtaktiven Anopheles-Mücke.

Ein mittleres Malariarisiko in ländlichen Gebieten unterhalb von 1.000 m Höhe in den südlichen Grenzregionen. Ein minimales Risiko besteht in den anderen niedergelegenen Gebieten. Höhenlagen über 1.000 m und größere Städte sowie Yucatán gelten als Malariafrei.

Das Dengue-Fieber wird landesweit durch den Stich der tagaktiven Mücken übertragen. Die Erkrankung geht in der Regel mit Fieber, Hautausschlag und ausgeprägten Gliederschmerzen einher.

Aktuell wird eine deutliche Zunahme von Zika-Virus Infektionen in Mexiko beobachtet. Dieser Virus wird auch Malaria von einer Mücke übertragen. Der Verlauf der Krankheit ist dem des Dengue Fiebers sehr ähnlich und ist besonders für ungeborene Kinder gefährlich. Daher wird Schwangeren und Frauen, die schwanger werden wollen von einem Aufenthalt abgeraten.

Die ebenfalls durch eine Mücke übertragene Krankheit Chikungunya äußert sich auch mit ähnlichen Symptomen wie das Dengue Fieber. In der Regel heilt dieser Virus folgenlos aus und hinterlässt den Patienten immun.

Da es derzeit weder eine Impfung noch eine spezifische Therapie gegen Dengue, Zika Virus und Chikungunya gibt, besteht die einzige Möglichkeit zur Vermeidung dieser Virusinfektionen in der konsequenten Anwendung persönlicher Maßnahmen zur Minimierung von Mückenstichen, z.B. durch die Verwendung von Moskitonetzen, von mückenabwehrenden Mitteln, so genannten Repellents und dem Tragen von körperbedeckender Kleidung. Bitte erkundigen Sie sich vor allem vor einem längeren Aufenthalt bei einem Tropenmediziner.

*Leishmaniose:* Infektionserkrankung, die über Sandmücken und Stechfliegen übertragen wird. Diese Infektionserkrankung kommt in vielen Teilen des Landes vor. Vorbeugen können Sie mit einem wirksamen Schutz gegen Mückenstiche.

*Leptospirose*: Kann ganzjährig durch mit Nagetierausscheidungen kontaminiertes Wasser übertragen werden. Meist verläuft sie wie ein milder grippaler Infekt, kann ganzjährig übertragen werden und tritt vereinzelt auf.

*Hepatitis B, HIV, Bakterien, Pilze, u. a.*: Ansteckung durch sexuelle Kontakte und mangelnde Hygiene bei medizinischen Eingriffen.

*Tetanus*: Ansteckung durch verschmutzte Wunden.

#### Zusatzinformation zum Mückenschutz

Reisende sollten überwiegend helle Kleidung mit langen Ärmeln und Hosenbeinen tragen, denn dunkle Farben ziehen Mücken an. Dazu sollten unbedeckte Körperteile mit Mückenschutz-Lotion eingecremt werden. Moskitonetze sind nicht unbedingt erforderlich, da es entweder Ventilatoren oder Netze in den Hotels gibt. Sollten Sie sehr empfindlich auf Moskitos reagieren, ist ein Netz trotz Ventilatoren sicher angenehm.

#### Risiken, die von Tieren ausgehen

*Tollwut*: Risiko durch streunende Hunde und Wildtiere.

*Bisse von Gifttieren*: Sehr selten, eine unmittelbare Versorgung nach Tierbissen ist nicht überall gewährleistet.

#### Umweltsituation

In Mexiko gibt es 58 staatliche Parks und Biosphären-Naturschutzgebiete. In diesen findet sich eine große Flora und Fauna, die auch die europäischen Nutzpflanzen wie Mais, Tabak und Tomaten umfassen. In der (Halb)Wüste Mexikos findet man unzählige Feigenkakteen und in der Steppe Agaven. Mexiko ist die Heimat von fast 30.000 Spezies blühender Pflanzen einschließlich 1.000 Orchideenarten. Tropischen Regenwald findet man im Süden der Halbinsel Yucatán, in Chiapas, Tabasco und Veracruz. Leider gibt es auch immer mehr Raubbau in den tropischen Regenwäldern. Viele der zahlreichen Schutzgebiete würden in Europa eher als Naherholungsgebiete oder Freizeitparks bezeichnet werden. Mexikos einstmalige reiche und zum Teil einzigartige Fauna wurde durch rücksichtslose Jagd stark dezimiert. Offiziell geschützt sind unter anderem der Jaguar, der Puma, der Luchs, der Ozelot und der Ameisenbär. Diese haben sich allerdings in die Berge und Urwälder zurückgezogen. Andere Tiere wie Affen sowie Papageien, Kolibris, Pelikane und andere Wasser- und Sumpfvögel können noch oft in freier Wildbahn bewundert werden. Reptilien wie Leguane, Schildkröten und Schlangen (darunter einige sehr giftige) ebenfalls. An der Südküste von Yucatán und im Golf von Mexiko sind zutrauliche Delfine und im Golf von Kalifornien Wale keine Seltenheit.

#### Klima

Das Klima in Mexiko wird mehr durch geographische Gegebenheiten, als durch Längen- und Breitengrade beeinflusst. Generell bezieht sich die Trockenzeit auf die Monate Oktober bis Mai, die Regenzeit auf Juni bis September. Das heißt nicht, dass es ununterbrochen schüttet, aber meist muss man mit einem täglichen, mehrstündigen Regenschauer rechnen - danach scheint dann meist wieder die Sonne. Auf der Halbinsel Yucatán ist es das ganze Jahr über feuchtheiß. Die Durchschnittstemperaturen liegen bei über 25 °C. Ab einer Höhenlage von 800 m herrscht ein gemäßigtes Klima. Über 2.000 m Höhe ist die Durchschnittstemperatur etwa 15 °C, wobei es um die Mittagszeit auch sehr warm werden kann. In dieser Höhenlage befindet sich Mexiko-Stadt. Bei einem Aufenthalt im Gebiet der Landeshauptstadt muss die meiste Zeit mit sehr schlechter Luft gerechnet werden. Die folgende Klimatablelle gibt einen Überblick über die Klimadaten der Hauptstadt.

### Klimakarte Mexiko-Stadt

Höhe über NN in m: 2.309 geographische Position: 99° 12' W, 19° 24' N

	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Temp. ø Max. (°C)	21,3	22,9	25,4	26,5	26,6	24,7	23,2	23,4	22,9	22,6	22,2	21,3
Temp. ø Min. (°C)	6,5	7,4	9,7	11,3	12,2	12,5	11,8	11,9	11,9	10,4	8,4	7,2
Regentage	2	2	3	6	13	17	21	18	15	8	3	2
Niederschlag (mm)	9	9	13	27	58	157	183	173	144	61	6	8
Sonnenstunden ø	6,7	7,5	7,4	7,0	6,4	5,1	4,7	5,1	4,6	5,7	6,6	6,0

Weitere aktuelle Wetterinfos gibt es unter:

[www.worldweather.org/](http://www.worldweather.org/)

### Wichtige Kontaktadressen

**Agentur vor Ort** (siehe finale Reiseunterlagen)

#### Notfallnummern

Bei jeder Art von Notfall	911
Polizei	066
Feuerwehr/Ambulanz	068
Angeles Verdes (Straßenpolizei)	078
Notfalltelefon für Touristen	01-800-987 82 24

Sollte jemand seinen Pass verloren haben bzw. vergessen haben ihn neu auszustellen, dann kann man sich beim Dokumentenservice unter folgender Nummer helfen lassen: **Dokumentenservice FRAPORT: 0700/00084786**. Wird Ihnen Ihr Pass jedoch im Reiseland gestohlen, sollten Sie sich nach einer deutschen Botschaft umschauchen.

#### Bereitschaftsdienst der Deutschen Botschaft

In dringenden Angelegenheiten außerhalb der Arbeitszeit können Sie die Deutsche Botschaft unter folgenden Nummern erreichen.

Tel.: 044 55-5431 2177 (in Mexiko-Stadt)  
 Tel.: 045 55-5431 2177 (innerhalb Mexikos)  
 Tel.: (00 52- 1-55) 5431 2177 (aus Deutschland)

An diese Telefonnummer kann auch eine SMS geschickt werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass vom Bereitschaftsdienst nur Notfälle, die nicht bis zum nächsten Arbeitstag warten können, wahrgenommen und nur Notmaßnahmen ergriffen werden können.

### Krankenhäuser

Die folgende Aufzählung gibt eine generelle Übersicht über Krankenhäuser und Ärzte in Mexiko (Die Liste ist nicht vollständig und Nummern unterliegen oft Änderungen vor Ort). Eine Liste von spezialisierten Fachärzten findet sich unter der Deutschen Botschaft Mexiko:

[http://www.mexiko.diplo.de/Vertretung/mexiko/de/02\\_20Botschaft/Botschafter\\_und\\_Referate/RAD/Regionalarzt-team\\_seite.html](http://www.mexiko.diplo.de/Vertretung/mexiko/de/02_20Botschaft/Botschafter_und_Referate/RAD/Regionalarzt-team_seite.html)

#### **Mexiko Stadt**

##### **Hospital ABC Santa Fé**

Carlos Graef Fernandez No. 154  
Col. Tlaxala Santa Fé  
05300 México D.F.  
Tel.: 55 1103 1600 / Notfälle: 1103 1666

##### **Hospital Español**

Ejercito Nacional No. 613  
Col. Granada  
11520 México D.F.  
Tel.: 55 5255 9600 / Notfälle: 5255 9645

##### **Centro Médico Dalinde**

Tuxpan No. 25  
Col. Roma Sur  
06760 México D.F.  
Tel.: 55 5265 2800 / Notfälle: 5265 2805

##### **Hospital Angeles de las Lomas**

Av. Vialidad de la Barranca No. 22  
Col. Valle de las Palmas  
52763 Huixquilucan, Estado de México  
Tel.: 55 5246 5000/ Notfälle: 5246 5092

#### **Hospital Trinidad**

Manzanillo y Tlaxcala No. 94  
Col. Roma Sur  
06760 Mexico D.F.  
Tel.: 55 1085 2760

#### **Yucatán**

##### **Hospital General de Cancún**

SM 65 Andador No. 5, entre Calles 12 y 13  
Col. Puerto Juárez  
77524 Cancún- Centro, Quintana Roo  
Tel: 998 884 2666 / 998 884 2967

##### **Clínica Médica del Carmen**

25 Avenida Norte Esquina Calle 2 Norte  
Col. Centro  
Playa del Carmen, Quintana Roo  
Tel: 984 8730 885

#### **Vertretung der Bundesrepublik Deutschland**

Deutsche Botschaft  
Horacio No. 1506,  
Col. Los Morales Sección Alameda,  
Del. Miguel Hidalgo  
11530 México D. F.  
Tel.: (+52) 55 52 83 22 00  
Fax: (+52) 55 52 81 25 88

#### **Vertretung von Österreich in Mexiko**

Sierra Tarahumara 420,  
Col. Lomas de Chapultepec  
Del. Miguel Hidalgo C.P.  
11000 México D.F.  
Tel.: +52 (55) 5251 0806  
Fax: +52 (55) 5245 0198  
E-Mail: [mexico-ob@bmeia.gv.at](mailto:mexico-ob@bmeia.gv.at)

#### **Vertretung der Schweiz in Mexiko**

Torre Optima, piso 11  
Paseo de las Palmas Nr. 405  
Col. Lomas de Chapultepec  
11000 Mexico D.F.  
Tel.: +52 55 91 78 43 70  
Fax: +52 55 55 20 86 85  
E-Mail: [mex.vertretung@eda.admin.ch](mailto:mex.vertretung@eda.admin.ch)

#### **Vertretung der Republik Mexiko in Deutschland**

Klingelhöferstr. 3  
10785 Berlin  
Tel.: 030-269 32 30  
Fax: 030-269 323 700  
E-Mail: [mail@mexale.de](mailto:mail@mexale.de)

#### **Vertretung der Republik Mexiko in Österreich**

Botschaft Mexiko  
Operngasse 21/10  
1040 Wien  
Tel.: +43 (0)1 310 7383  
Fax: +43 (0)1 310 7387  
E-Mail: [icm@embamex.or.at](mailto:icm@embamex.or.at)

#### **Vertretung der Republik Mexiko in der Schweiz**

Chancellerie  
Weltpoststrasse 20  
3015 Bern  
Tel.: 031/357 47 47  
031/357 47 56  
Fax: 031/357 47 49  
E-Mail: [embamex1@swissonline.ch](mailto:embamex1@swissonline.ch)

### **Literatur**

Hermann, H. (2014): Mexiko. Reise Know How.

Hermann, H. (2014): Mexiko Süden – Yucatán, Chiapas, Oaxaca & Mexiko-Stadt. Reise Know How.

### **Internetlinks**

#### **Gesundheitsfragen**

Weltgesundheitsorganisation: [www.who.int](http://www.who.int)

#### **Lateinamerika und Karibik**

Information zu Region und Ländern: [www.lanic.utexas.edu](http://www.lanic.utexas.edu)

#### **Allgemeine Landesinformation**

Offizielle Website des Fremdenverkehrsministeriums: <http://www.visitmexico.com/de>

Statistische Daten: [www.fischer-weltalmanach.de](http://www.fischer-weltalmanach.de)

Reiseführer und Tipps: [www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)



Informationen und Tipps auf Englisch: [www.virtualtourist.com](http://www.virtualtourist.com)

Feiertage, Zeitzonen und weitere Infos: [aglobalworld.com](http://aglobalworld.com)

### Umwelthemen

Umweltprogramm der Vereinten Nationen: [www.unep.net/profile](http://www.unep.net/profile)

(Stand: November/2021)

---

Die Reiseinformationen lehnen sich an die Veröffentlichungen des Reisemedizinischen Zentrum - Tropeninstitut Hamburg, des Auswärtigen Amtes und das Fremdenverkehrsministerium Mexiko an. Reise- und Sicherheitshinweise beruhen auf den zum angegebenen Zeitpunkt und als vertrauenswürdig eingeschätzten Informationen. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann nicht übernommen werden.

